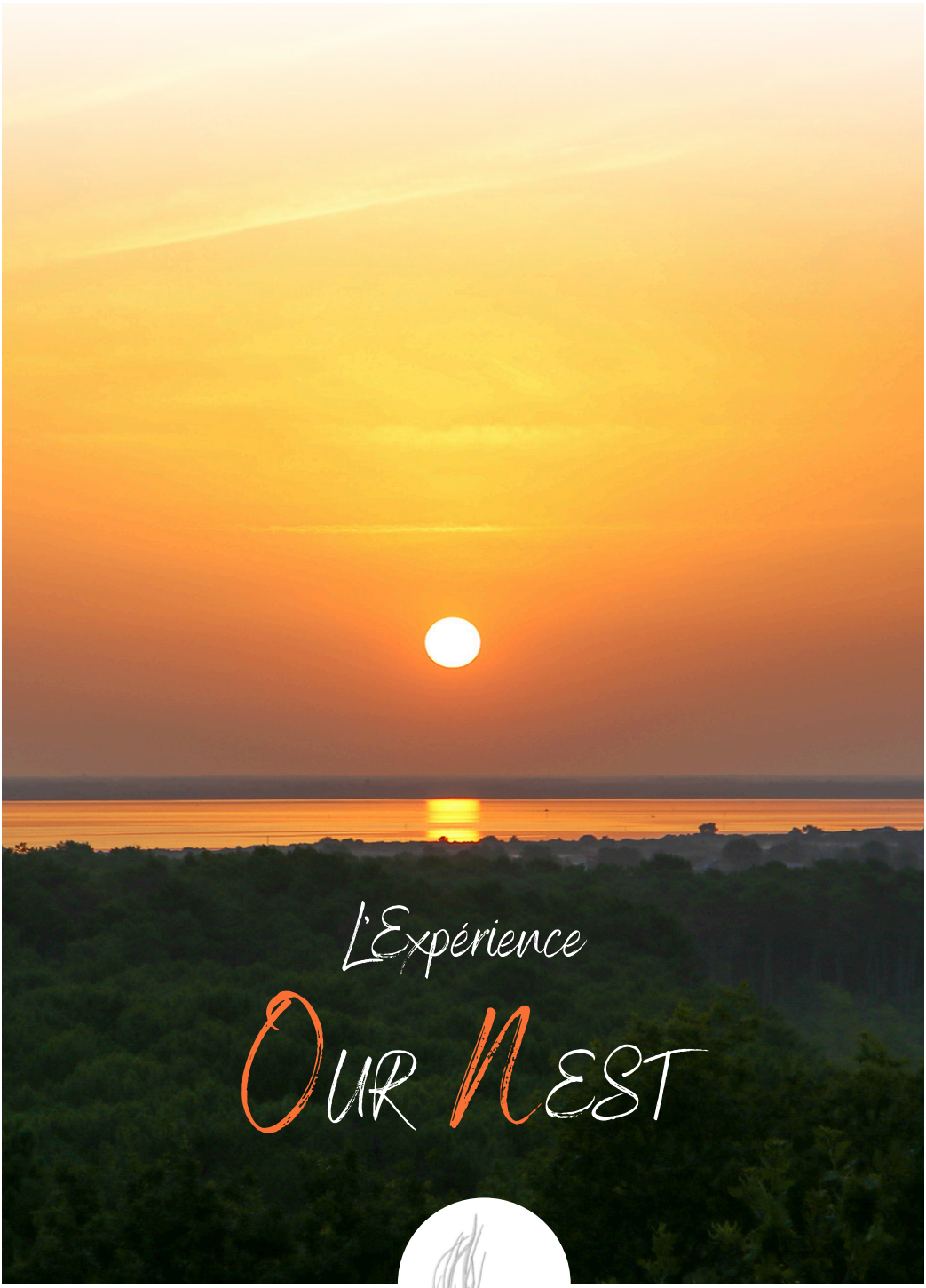

L'Expérience
Our Nest



Our Nest {aʊ Nest}

Etymologie : les nids, construits sur les bordures des fenêtres, et découverts ça et là, le premier jour ou j'ai été (ac)cueilli ici, dans ce lieu...

Synonymes :
Cocon dans le lequel on se sent en sécurité, apaisé et ou le lâcher-prise s'impose

Lieu dans lequel on erre, sans vague à l'âme avec pour seule contrariété, devoir le quitter

Sens commun : lieu d'accueil, choisi

Sens profond : lieu du premier jour du reste de ma vie

Le 24
Our Nest

Quand on passe la porte du 24, chacun d'entre nous arrive avec les bagages de sa vie, on emprunte le petit chemin d'ardoise, les épaules parfois lourdes, la tête chargée de bruit...

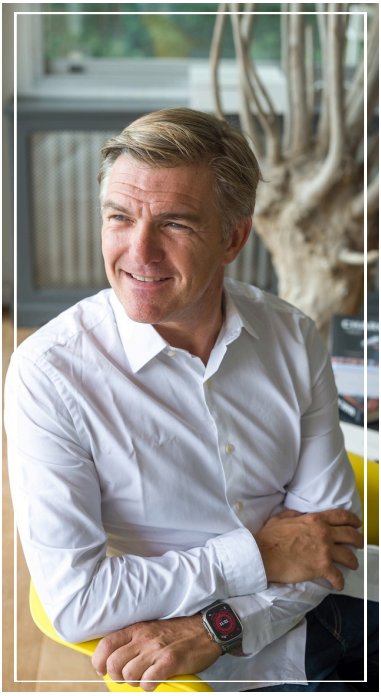
Puis, subitement les sacs vous tombent des mains, la tête fait silence, et c'est le coeur et l'âme qui vous prennent tout entier quand vous entrez par la baie vitrée.

La vue à perte de vue au dessus des arbres, au loin le bassin et le ciel qui s'entrelacent pour ne faire qu'un.

Et vous n'avez pas encore découvert les lumières du petit matin, avant que le soleil n'apparaisse, comme posé sur l'eau, face à vous.

Sous vos pieds et tout autour une maison qui parle pour vous donner ce que vous êtes venus chercher. Paix, inspiration, respiration...

Vous êtes arrivés, ce nid est le vôtre l'espace d'un moment. Profitez!



L'hôte Manuel Biota

Comme c'est souvent le cas, tout commence par une histoire de cœur. Qui a choisi qui ? La maison ou son hôte ? Et puisque c'est une maison qui "parle", je dirais que c'est la maison qui a choisi son hôte. Pourquoi ? Parce qu'il était sans aucun doute à la hauteur de la mission.

Manuel Biota aime les gens. Dirigeant, meneurs de projets disruptifs par conviction, parfois considérés comme impossible. Il est enthousiaste, passionné, cuisinier “amateur” de talent, œnophile, pianiste débutant pour chanter, chaleureux et prêt à organiser à peu près toutes les prestations qui pourraient faire plaisir à ses convives : du team building à la cuisine, de la pâtisserie au padel, du golf au vélo, du yoga...

Manuel Biota aime la vie, et c'est ce qu'il partage avec vous lorsque vous franchissez la porte de son nid qu'il a rendu vôtre.

Ils ont croisé le chemin de Manuel



"Je ne suis pas étonné qu'il relève ce défi. Il possède du talent, une vision anticipatrice et une grande détermination pour atteindre ses objectifs." (**Alexandre Bompard, Le Figaro, Portrait de Manuel Biota "la balle au bond", 18 février 2018)**



J'apprécie son approche avant-gardiste, axée sur la durée plutôt que les gains immédiats, et sa capacité à tirer parti de ses expériences passées pour innover dans le monde du golf." - (**Jean Lou Charon, Président Fédération Française de Golf (2012-2020), Le Figaro, 18 février 2018.)**

Under Biota's leadership, Bluegreen, a leading golf course management company in France and Europe, has introduced innovative changes to promote golf. This year, they unveiled a new slogan, "Every day is a Bluegreen day," aiming to broaden golf's appeal in France, where it's often seen as elitist. Bluegreen has also introduced various accessibility and fun-enhancing initiatives, such as mini-golf, pay-as-you-play options, after-work tee times, and dedicated training areas for kids.

(GOLF Inc -Top 30 -Most influent people in Golf Business - November 2018)



L'Expérience comme ADN

Loin, bien loin de l'austérité et de l'impersonnalité de certaines salles de réunion, l'Expérience Our Nest favorise le lâcher prise, que la vue impose, puis la confiance et les échanges. C'est parti d'une envie : Celle de partager son expérience et le Tryptique qui a construit le chemin de vie de Manuel Biota.

"J'ai la conviction que la performance n'est aboutie qu'en réunissant les 3 piliers du tryptique : S'autoriser à sortir du cadre, rendre agréable et convivial les moments, et nourrir le corps et l'esprit

Sortir de sa zone de confort

Embrasser de nouveaux challenges et se dire que tout est possible, comme cela fut le cas pour la création de Carrefour City en Espagne en 2009 en pleine crise des Subprime. Ou encore à la Fnac en relevant le défi de l'omnicanalité et la création de magasins multi formats face à Amazon, en ouvrant dans les gares, aéroports, petites et moyennes villes, et 8 nouveaux pays sur tous les continents. En passant par la transformation de Bluegreen et la modernisation de l'image, la reconquête de golfs avec une offre structurante, innovante et différenciante sur un marché atone, et salué en 2018 par Golf Inc USA en intégrant le Top 30 des personnalités les plus influentes du monde du golf, aux côtés de Tiger Wood et Jack Niklaus entre autres.

Nourrir le corps...

La passion pour la cuisine : Elle passe par la découverte du terroir d'abord, par la gastronomie française et lyonnaise (jeune, il est voisin des familles Bocuse et Bernachon), par la famille et les voyages professionnels au Moyen-Orient (les épices), l'Amérique du Sud (l'exotique, le fruit) et la pâtisserie, qu'il considère comme le savoir-faire d'exception française.

...Et l'esprit

La passion du sport, du partage en équipe (Padel, Football, Volley Ball, Basket Ball), de l'endurance (marathons de Paris et New York, Cap Ferret, Médoc, GR20...), du corps et de l'esprit pour coordonner mental, respiration et mouvement (yoga).

Ces trois piliers vous accompagneront comme un fil rouge tout au long de votre Expérience à taille humaine, incomparable, rien que pour Vous. Comme une pièce unique, taillée sur mesure, d'une oeuvre. La vôtre.

Our Nest

Allez maintenant, on vous fait découvrir la maison... Bienvenue dans un lieu où l'inspiration se mêle au confort, où la créativité trouve son écrin dans chaque recoin. Our Nest, c'est bien plus qu'un séminaire, c'est une Expérience où l'on cultive le partage, la curiosité, l'audace, et la passion. Prenez place dans les canapés douillets, les fauteuils enveloppants, et laissez-vous bercer par l'ambiance feutrée, la musique omniprésente, et plongez-vous dans un monde où tout est possible.



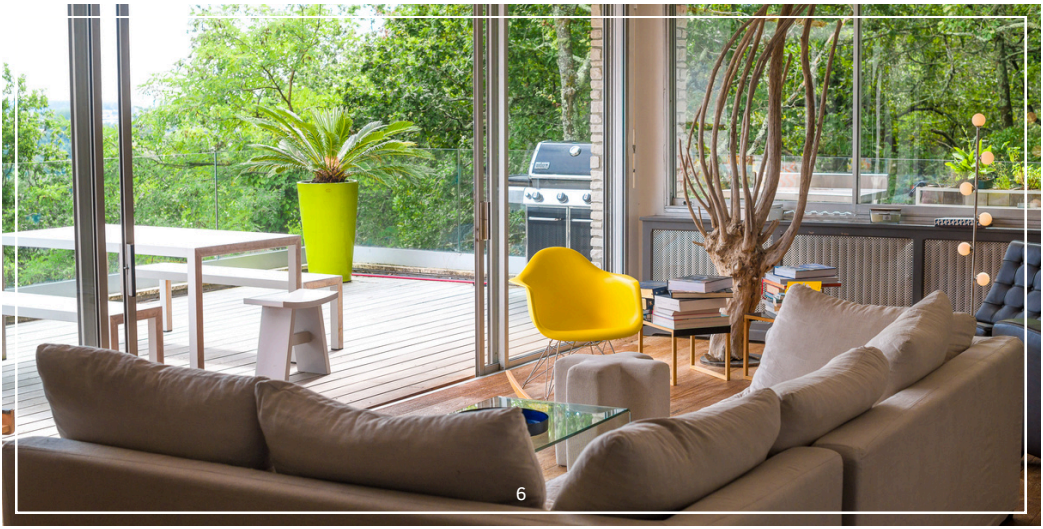
Bienvenue chez vous

Cette maison est la vôtre ! Elle et son hôte vous accueillent entre ciel et terre pour vous permettre de vous ressourcer, de réfléchir différemment, mesurer la puissance du moment présent, prendre de la hauteur...

Construite en 1971 par Louis Gaume, architecte iconique du bassin, cette maison lumineuse domine le golf international d'Arcachon.

Considérée par un descendant de la famille de l'architecte, l'entrepreneur Nicolas Gaume comme "la plus belle vue du bassin" l'eau est comme sertie par la canopée de pins et de chênes.

La maison dispose de 5 chambres, offrant un total de 11 couchages. Chacune de ces chambres est équipée de bureaux, d'un système audio individuel de qualité (Geneva), et est dotée de toute la connectique nécessaire pour que vous puissiez vous installer confortablement et trouver l'inspiration. De plus, vous trouverez à votre disposition 4 salles de bain pour votre confort.





La Suite “Gerval” particulièrement connue pour l'une de ses photos emblématiques.



La Chambre "80's", l'une des premières Swatch, et les esquisses de Romero Britto aux couleurs du Brésil.



La Chambre "Popette", avec l’œuvre d’une dessinatrice de talent du bassin, une pièce unique, un cadeau, donc inestimable ;)



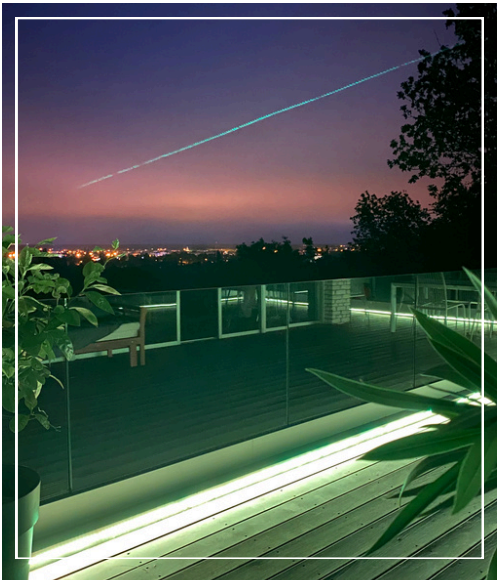
La Suite "Surf" avec vue sur le bassin, et l’oeuvre photographique d'un surfeur au milieu des roches noires de Lanzarote, dont les vagues dessinent le visage de profil d'une femme.



La Suite "Auguste", où l'une des œuvres de l'artiste bordelais a récemment trouvé sa place.



La plage à 5 minutes en vélo et les spots de sufs à 20 minutes en voiture



Les lumières de la Teste de Buch et les étoiles animent la terrasse le soir



Tout est écrit...


PYLA SUR MER





Pilier 1

Une cuisine intuitive des terroirs d'ici & d'ailleurs

Elle constitue un élément clé de l'Expérience qui vous attend. Elle est généreuse, créatrice de liens et d'échanges entre les convives. Et ça commence à l'aube...

Chaque matin, avant que le Soleil ne se lève, face à lui, "Chef Manu" comme se plaisent à le surnommer une comédienne fidèle au lieu, une cheffe étoilée ou encore un footballeur de légende, se plonge dans des livres de cuisine, puis parcourt le marché de la Teste, ayant choisi ses adresses références. De retour chez lui, il scrute son bar à épices, va sentir chaque herbe des jardins aromatiques, et liste avec soin les produits frais qu'il a rapporté.

Son objectif : créer du lien, une harmonie entre les ingrédients, révélant ainsi l'essence de sa région et le savoir-faire des artisans locaux.

Chaque plat raconte une histoire, chaque bouchée évoque un paysage, des souvenirs. A chacun. Il prépare également une brioche aux pralines d'inspiration lyonnaise, sa ville de naissance. chaque matin, offrant aux convives un petit-déjeuner gourmand imprégné de générosité.

Son assiette est un village où se rencontrent les saveurs, les traditions, et les artisans de la Teste ou d'Arcachon.



L'ail des ours des jardins aromatiques



La table d'hôtes "minérale"



La pièce cachée : la cave à vins



Le bar aux 40 épices de la maison Saravane (Gujan)



L'Atelier



La confection



Pilier 2

L'Expérience " Out of Bounds"

Sortir de sa zone de confort est essentiel pour poursuivre son apprentissage, et grandir. Que ce soit pour un bref instant, un moment, une journée, voire plusieurs jours, que ce soit individuellement ou collectivement, il faut ouvrir la porte à l'inattendu et laisser la sérendipité entrer.
Sur la base de lectures découvertes au fil des voyages professionnels, de la curiosité, et de la richesse d'apprendre, de comprendre les autres cultures (des Ameriques, Nord ou Latine, d'Europe, d'Afrique ou du Moyen Orient, nous explorons en dehors de nos zones.

Viennent nous nourrir encore les méthodes de référence testées et éprouvées telles que Blue Ocean, la Stratégie de la Libellule de T. Marx, Give & Take, Originals d'Adam Grant et Option B de Sheryl Sandberg.

De même, les parcours de vie et d'entreprenariat de personnalités inspirantes telles que que Dorine Bourneton (du crash à la voltige), André Agassi (Open) , ou encore Mathieu Laine (Infantilisation) dont certains chapitres sont à (ac)cueilir nourriront, les échanges et la co-construction de votre projet et du Sens à donner.



Acte 1 : L’alignement

Au commencement, il est essentiel de s'assurer que tous les convives partagent la même envie de co-construire. Chacun écrit son vœu, et ainsi commence le partage.
Il est alors temps de sortir du cadre,



Acte 2 : Out of Bounds

C'est le moment où tout est permis : l'imagination, la projection, le sens commun, et la construction du rêve ! On enrichit par les lectures, les expériences, la culture pour dessiner le “tableau” final.



Acte 3 : La réalisation

Vient le moment de la structuration, la construction du projet, la rédaction et les itérations de la stratégie globale, du projet final. Du concept, à l’exécution opérationnelle, en passant par le marketing et le business plan. C’est la finalisation d’un projet abouti.



Pilier 3

Divertir le corps pour nourrir l'esprit

Chacun a ses préférences et ses goûts en matière d'activités, que ce soit pour se lancer dans l'apprentissage du piano, profiter d'une partie de ping-pong, s'adonner à des balades à vélo, se consacrer au yoga ou s'initier au surf. Que l'on opte pour une pratique intense exigeant un effort soutenu ou que l'on choisisse de découvrir de nouveaux horizons sportifs et de bien-être, l'élément clé demeure la volonté d'exploration.

souvent décrite comme un alignement, entre le corps et l'esprit. Cette connexion profonde contribue non seulement à développer nos aptitudes physiques, mais aussi à cultiver notre bien-être mental, créant ainsi un équilibre essentiel dans notre vie. L'exploration de ces différentes passions et activités nous enrichit, nous aidant à mieux nous comprendre et à vivre plus harmonieusement

Mens sana in corpore sano

Le troisième pilier de l'Expérience, qui favorise l'oxygénation du corps et de l'esprit, est disponible sur place ou à proximité. À tout moment, vous avez accès à un rameur à eau, un vélo, ainsi qu'à des haltères WaterRower(c) et Nohrd (c) sur la terrasse. Des vélos classiques et électriques sont également à votre disposition pour rejoindre la plage Pereire, la source des Abatilles, ou encore le quartier du Moulleau en empruntant la piste cyclable devant la maison. Pour les plus téméraires, il faut compter 25 minutes pour rejoindre la Dune du Pilat.








À seulement 150 mètres, vous serez au départ du trou n°1 du Golf International d'Arcachon. Du matériel est également disponible chez Our Nest, pour gauchers (que l'on oublie pas!) et droitiers. Sur demande, nous pouvons vous proposer un programme sportif et bien-être sur mesure, adapté à chaque convive. Parmi les innombrables possibilités :

- Découvrir ou pratiquer le Padel ou le squash avec Arnaud, Pierre, et Anthony, enseignant chevronné.
- Opter pour une session de surf ou de Morey sur les plages océanes, à seulement 20 minutes d'ici, en compagnie de Julie et Nicolas d'Ocean Roots.
- Participer à une séance de yoga, Vinyasa, ou Yin au lever du soleil sur la terrasse avec Aurel de Yoga Vida.
- Créer et composer un morceau de musique avec Qolniqo, spécialiste du team building artistique, ou tout simplement jouer du piano dans le salon.
- Profiter d'un massage thaï ou traditionnel sur place.
- Partir en balade en pinasse sur le bassin et déguster des huitres, pour 2, 3 ou 4 heures, en compagnie d'Antoine de Private Captain.

Témoignages



Un séminaire sur le corps et l'esprit, au départ, qui s'enrichit par l'accueil, les mises en scènes d'une table végétarienne et ses créations innovantes (comme les makis de quinoa), puis par ces échanges, pour sortir du cadre ("out of bounds") et s'autoriser ainsi à faire évoluer le prisme de nos pensées, et une vue aussi pénétrante qu'inspirante.
Isabelle Mille - Coach - 2020



"Le destin bat les cartes, mais c'est nous qui les jouons" cette citation de Shopenhauer illustre ce que notre hôte et ce cocon nous apprennent. Oser. Le lever du soleil qui surplombe la canopée et l'eau, moment à la fois répétitif mais unique dans ses couleurs, nous invite, à prendre conscience que les perspectives et ses variations sont infinies (be "out of bounds"), ou il est permis de rêver.Pour grandir encore.
Nicolas Calvet - 26 ans - Joueur professionnel - Pro Golf Tour 2022



C'est très rare de rencontrer ce type de manager à la FNAC. Manuel es un extra-terrestre !!! J'ai adoré travailler à ses côtés. C'est un vrai visionnaire. Il permet de grandir et de développer d'autres talents. Que l'on ne soupçonne ou n'ose pas révéler.
Marina Chaline - FNAC - Natures & Découvertes - 2016 -



Je crois qu'ici tout le monde a rêvé de faire partie de son équipe. Et je pense qu'il a marqué à vie ceux qui ont eu le privilège de travailler à tes côtés. Il expliquait un jour que manager, c'était aimer. Manuel fait partie de ces trop rares managers de cette catégorie qui nous emmènent sur des projets avec enthousiasme, rigueur et agilité à la fois.
Julie Henry - FNAC DARTY -2016 -



Nous étions à l'arrêt. Vous nous avez appris à courir, ensemble, par la transformation structurée et enthousiasmante de Carrefour City. Depuis votre départ, désormais, nous marchons. Et mon prisme a changé : je vais prendre le temps de l'essentiel. Merci
Albert Benzekri - Carrefour City - 2012

le Triptyque by Our Nest

Combien de jours dure l'Expérience Tryptique ?

La durée des séminaires variera d'un à plusieurs jours en fonction des besoins et du temps nécessaire pour les rendre utiles, agréables et efficaces.

Combien de convives la maison peut-elle accueillir ?

D'une seule personne jusqu'à 11 personnes en couchage, et plus en configuration en plénière, ce lieu peut être configuré et adapté en fonction des besoins. Il y a beauoup de possibilités d'hébergement agréable à proximité.

Comment se prépare t il ?

Lors d'un premier entretien, avant l'Expérience, nous ciblerons les objectifs attendus, le profil des convives, le contenu, les préférences d'activités, ainsi que les éventuelles intolérances alimentaires des convives.

Comment arriver jusqu'au 24 ?

Par TGV à la gare d'Arcachon, située à 10 minutes du lieu (24), Par autoroute (A660), à 45 minutes de Bordeaux, Ou encore par navette depuis la Gare Saint Jean ou l'aéroport de Mérignac.

Que faut-il prévoir ?

De lâcher-prise ! Des tenues décontractées, des baskets, un short, un maillot de bain, et des pulls chauds. Le reste est déjà prévu pour vous au 24.

À qui s'adresse l'Expérience Tryptique ?

À celles et ceux qui souhaitent prendre le temps, individuellement ou collectivement, de prendre du recul et d'acquérir la perspective nécessaire pour réaligner leur(s) projet(s), que ce soit personnel ou professionnel.

Artistes, dirigeants, ou simple acteur de votre propre vie, la confidentialité du lieu et de l'hôte seront de mise

Pour plus d'informations sur l'Expérience, nous contacter :
mbiota@ournestconsulting.net



OUR NEST consulting
24 Bd d'Arcachon, 33115 PYLA SUR MER
06 10 48 18 95
mbiota@ournestconsulting.net
Instagram : @ournest_into_the_wild
RCS 847 548 690 - TVA intra FR20 847 548 690